

Утверждаю

Директор школы _____ Тыртышная О.П.

31.08. 2024

**План работы поста «Здоровье+»
на 2024-2025 учебный год
Анализ работы поста «Здоровье +» за 2023-2024 учебный год.**

Работа поста «Здоровье +» осуществлялась согласно календарному плану работы на 2023-2024 учебный год. Все мероприятия, проводившиеся по плану работы поста «Здоровье +», были направлены на реализацию и достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение качества жизни. За прошедший год проводилась работа по профилактике предупреждения наркозависимости, табакокурения и алкоголизма. В течение года состоялось 4 заседания Поста. Обновился уголок «Пост «Здоровье+».

Состав Поста «Здоровье +» осуществлял свою деятельность согласно направлениям, указанным в плане работы: организационно-методическая работа, профилактическая работа, диагностическая работа, работа с родителями.

Несмотря на то, что в последние годы работа по профилактике подростковой наркомании существенно активизировалась, дефицит знаний у учащихся о последствиях и конкретных шагах противостояния этой пагубной привычке остается значительным. Разовыми беседами повысить уровень социально-психологической компетенции школьников невозможно. Поэтому мы считаем, что проводить эту работу необходимо регулярно.

В рамках областных профилактических недель проводились акции, классные часы, информационные беседы, круглые столы, флешмобы, спортивные мероприятия. В классах регулярно проводились уроки жизни, ролевые игры, тренинги, часы общения. В течение года проводились классные родительские собрания по темам: «Как уберечь детей от употребления ПАВ», «Памятка родителям», «Подросток и наркотики», «Ошибки воспитания подростка в семье». Также дополнительное информирование родителей идет через сайт школы.

В течение года были проведены встречи с инспектором ОДН для ребят «группы риска». Для учащихся были разработаны и проведены мероприятия, направленные на формирование навыка отказа от предложений со стороны сверстников, попробовать ПАВ (Тренинги «Умей сказать - Нет!», «Насколько я в себе уверен?»).

В школьной библиотеке были организованы уроки «Борьба с вредными привычками», «Думаем о будущем сегодня». Учителями ИЗО проведен конкурс плакатов, посвященный Дню толерантности. В целом запланированные мероприятия были проведены на должном уровне.

Отчёт о работе школьного поста «Здоровье +» заслушивался на школьном педсовете.

Цель: Формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к курению, алкоголю и наркотикам.

Задачи:

- ориентировать обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни, на негативное отношение к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- проводить диагностику (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) обучающихся на предмет выявления лиц, склонных к употреблению ПАВ;
- организовать проведение профилактической работы с обучающимися, их родителями и педагогами школы по предупреждению табакокурения, алкоголизма и наркозависимости среди обучающихся школы;
- организовать проведение индивидуальной коррекционной и профилактической работы с обучающимися "группы риска".

Деятельность поста «Здоровье +» по направлениям

№	Направления работы	Содержание деятельности по направлению
1.	Профилактическая работа с обучающимися	-охват полезной внеурочной занятостью; -проведение бесед, классных часов, викторин; -просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек - организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов; -привлечение к участию в профилактических акциях. - работа Совета профилактики поста «Здоровье+» - реализация превентивных программ
2	Диагностическая работа	- психологическая диагностика (индивидуальная, групповая); -социально-педагогическая диагностика (индивидуальная, групповая).
3	Профилактическая работа с несовершеннолетними «группы риска»	- постановка на учет при наличии оснований; - снятие с учета при наличии оснований; индивидуальная профилактическая работа; -индивидуально-групповая коррекционная работа. - работа Совета профилактики поста «Здоровье+» - реализация превентивных программ

4	Профилактическая работа с родителями	<ul style="list-style-type: none"> -организация родительских лекториев; -помощь семье в установлении контактов со специалистами, -индивидуальное консультирование родителей по проблеме; -обучение родителей (законных представителей) выявлению признаков и симптомов употребления табака, алкоголя, токсических веществ и наркотиков; -формирование нетерпимого отношения родителей (законных представителей) к наркотизации детей; -психолого-педагогическое консультирование родителей несовершеннолетних «группы риска» (групповое, индивидуальное); -приобщение родителей к внутришкольным мероприятиям, направленным на формирование здорового образа жизни. - работа Совета профилактики поста «Здоровье+»
5	Тематическая работа с классными руководителями	<ul style="list-style-type: none"> -организация обучающих занятий; -проведение семинаров с участием узких специалистов; --оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ обучающимися школы.
	Организационно-методическая работа	<ul style="list-style-type: none"> - мониторинг наркоситуации в школе и результативности деятельности наркопоста; -организация межведомственного взаимодействия образовательного учреждения с подразделением по делам несовершеннолетних, комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, наркологической службой, органами наркоконтроля, учреждениями здравоохранения, органами внутренних дел, службами социальной защиты населения, группами родительской поддержки.

План - сетка профилактической работы поста «Здоровье +» на 2024-2025 учебный год

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
С Е Н Т Я Б Р Ъ			
<p>1.Проведение акции «Выбери дело по душе» - вовлечение обучающихся в кружки и секции.</p> <p>2.Акция по оказанию помощи малообеспеченным семьям «Мы идем дорогою добра»;</p> <p>3.Корректировка социометрического паспорта класса и выявление обучающихся, склонных к употреблению ПАВ, табакокурению.</p> <p>4. Неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность», посвящённая Дню солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября)</p> <p>5. Единая Неделя профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная Неделя», посвященная Всемирному дню профилактики суицида (10)</p> <p>6. Профилактическая беседа с обучающимися представителей</p>	<p>1.Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств.</p> <p>2.Проведение социометрического обследования класса.</p> <p>3.Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>4.Социально-психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление не медицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ</p>	<p>1. Выявление детей «Группы риска».</p> <p>2.Составление списков занятости учащихся во внеурочное время.</p> <p>3.Составление социальных паспортов класса</p> <p>4 Консультации по технологии проведения социометрии и выявление детей «группы риска»</p> <p>5 Обучающий семинар «Разработка индивидуальных образовательных маршрутов внеурочной занятости учащихся», «Папка классного руководителя» и её формирование.</p> <p>6 Консультирование классных руководителей с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения обучающихся</p> <p>7 Организация методической помощи классным руководителям при подготовке</p>	<p>1 Классные родительские собрания.</p> <p>2 Индивидуальное консультирование по проблемам.</p> <p>3 Рейды в семьи обучающихся, состоящих на учете поста «Здоровье+»</p> <p>4 Просветительская работа с родителями по выбору внеурочной занятости обучающихся. Согласование индивидуальных образовательных маршрутов с родителями.</p> <p>5 Родительское собрание «Введение в школьную жизнь». Особенности адаптации, психологические особенности младшего школьника, психологическое здоровье в условиях семьи.(1 класс)</p>

<p>правоохранительных органов 7. Индивидуальная работа с обучающимися «Группы риска» сентября) 8. Рейды в семьи обучающихся, состоящих на учете поста «Здоровье+»</p>		<p>документов на СП, ПМПК, анализа работы, составление характеристик, актов обследования семей, протоколов, списков занятости учащихся в каникулярное время</p>	
---	--	---	--

О К Т Я Б Р Ъ

<p>1. Единая профилактическая Неделя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября)</p> <p>2 Рейды в семьи обучающихся, состоящих на учете поста «Здоровье+»</p> <p>3 Групповой тренинг «Я образ»</p> <p>4 Индивидуальная работа с обучающимися «Группы риска»</p> <p>5 Проведение расширенных заседаний поста «Здоровье +» с приглашением обучающихся и родителей, их консультирование</p>	<p>1. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>2. Диагностика ценностных установок уровня воспитанности учащихся (1-11 кл.)</p> <p>3. Диагностика познавательных интересов, потребностей и склонностей детей.</p> <p>4. Диагностика самооценки обучающихся «группы риска» стоящих на ОДН, ВШУ</p>	<p>1. МО классных руководителей «Профилактика наркомании, негативных привычек. Организация взаимодействия служб и ведомств системы профилактики».</p> <p>2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов.</p> <p>3. Консультирование классных руководителей с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения обучающихся</p> <p>4. Организация методической помощи классным руководителям при подготовке документов на СП, ПМПК, анализа работы, составление характеристик, актов обследования семей, протоколов, списков занятости учащихся в каникулярное время</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>2. Памятка для родителей на тему: «Подросток и наркотики».</p> <p>3. Родительское собрание «Мы пятиклассники». Особенности адаптации, психологические особенности младшего подростка, психологическое здоровье в условиях семьи. (5 класс)</p>
---	---	---	---

Н О Я Б Р Ъ

<p>1. Единая Неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия», посвященная Международному дню толерантности (16 ноября)</p> <p>2. Единая Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы – за чистые легкие», приуроченная Международному дню отказа от курения (третий четверг ноября)</p> <p>3. Проведение межведомственных рейдов по проведению досуга учащимися «группы риска»</p> <p>4. Индивидуальная работа с обучающимися «Группы риска»</p> <p>5. Акция «День приветствия»</p> <p>6. Конкурс плакатов за ЗОЖ</p> <p>7. Квест – игра «Вперед за здоровый образ жизни!» 5 – 6 кл</p>	<p>1. Организация занятости обучающихся в каникулярное время.</p> <p>2. Проведение анонимного анкетирования учащихся 9-11 классов на предмет употребления алкогольной продукции, пива, табакокурения.</p> <p>3. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>4. Диагностика адаптации обучающихся 1, 5 классов.</p>	<p>1. Заседание МО классных руководителей на тему: «Методы раннего распознавания употребления подростками наркотических и токсических средств»</p> <p>2. Анализ состояния профилактической работы с обучающимися «группы риска»</p> <p>3. Консультирование классных руководителей с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения обучающихся</p> <p>4. Организация методической помощи классным руководителям при подготовке документов на СП, ПМПК, анализа работы, составление характеристик, актов обследования семей, протоколов, списков занятости учащихся в каникулярное время</p>	<p>1. Родительские собрания с участием инспектора ОДН: «Как уберечь своего ребенка от беды», «Профилактика правонарушений среди подростков».</p> <p>2. Рейды в семьи обучающихся, состоящих на учете поста «Здоровье+»</p> <p>Диагностика родителей «Пора ли бить тревогу»</p> <p>Консультации на тему «Воспитание детей и профилактика вредных привычек»</p>
--	---	--	---

ДЕКАБРЬ

<p>1. Неделя профилактики ВИЧ - инфекции «Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДОМ (1 декабря)</p> <p>2. Неделя правовых знаний «Равноправие», посвященная Всемирному дню прав человека (10 декабря)</p> <p>3 Рейды в семьи обучающихся, состоящих на учете поста «Здоровье+»</p> <p>4 Профилактическая беседа с обучающимися представителей правоохранительных органов</p> <p>5 Индивидуальная работа с обучающимися «Группы риска»</p> <p>6 Спортивный конкурс «Папа, мама, я- дружная спортивная семья»</p>	<p>1. Мониторинг охвата детей, состоящих на различных профилактических учетах, дополнительным образованием</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>3. Организация занятости обучающихся в каникулярное время.</p> <p>4. Диагностика уровня тревожности</p>	<p>1. Семинар для классных руководителей «Специфика работы с подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации».</p> <p>2. Консультации на тему «Безопасный интернет»</p> <p>3. Консультирование классных руководителей с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения обучающихся</p> <p>4. Организация методической помощи классным руководителям при подготовке документов на СП, ПМПК, анализа работы, составление характеристик, актов обследования семей, протоколов, списков занятости учащихся в каникулярное время</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» .</p> <p>2 Рейды в семьи обучающихся, состоящих на учете поста «Здоровье+»</p> <p>3 Родительское собрание Девиантное и делинквентное поведение младшего школьника. (3 класс)</p>
--	---	---	---

ЯНВАРЬ

<ol style="list-style-type: none"> 1. Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул. 2. Распространение материалов среди учащихся антинаркотической направленности: буклеты, брошюры, социальная реклама. 3. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ. 4. Проведение межведомственных рейдов по проведению досуга учащимися «группы риска» 5. Индивидуальная работа с обучающимися «Группы риска» 6. Профилактическая неделя «Дружить здорово» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика семейных отношений 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска». 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Участие учителей во Всероссийской акции «Интернет - урок антинаркотической тематики». 2 Анализ состояния профилактической работы с обучающимися «группы риска». 3 Консультирование классных руководителей с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения обучающихся 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика родителей «Пора ли бить тревогу» 2 Родительское собрание Непослушный ребенок. Трудности воспитания.(2 класс)
--	---	--	--

Ф Е В Р А Л Ь

<ol style="list-style-type: none"> 1. Областная акция: «Аукцион Добрых дел», посвященная Международному дню спонтанного проявления доброты 2. Индивидуальная работа с обучающимися «Группы риска» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Диагностика уровня агрессивности обучающихся «группы риска» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обобщение опыта учителей по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие» 2 Консультирование классных руководителей с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения обучающихся 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Классные собрания «Понять, чтобы уберечь». 2. Рейды в семьи обучающихся, состоящих на учете поста «Здоровье+» 3. Родительское собрание Профилактика аддитивного поведения.(6-8 класс)
---	--	--	--

МАРТ

<p>1. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом (1 марта) 2. Всероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью» 3. Индивидуальная работа с обучающимися «Группы риска»</p>	<p>1 Организация занятости обучающихся в каникулярное время. 2 Диагностика. Способы урегулирования конфликта</p>	<p>1. Круглый стол «Формирование ЗОЖ: Возможные формы воспитательной работы». 2. Корректировка социального паспорта школы 3. Анализ состояния профилактической работы с обучающимися «группы риска» 4. Консультирование классных руководителей с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения обучающихся</p>	<p>1. Консультации на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек». 2. Родительское собрание «Социализация подростка. Подросток и его окружение»(9 класс)</p>
---	--	--	---

АПРЕЛЬ

<p>1. Единая Неделя профилактики от несчастных случаев и детского травматизма, приуроченная к Всемирному дню здоровья «Жизнь!Здоровье! Красота!» (7 апреля) 2. Проведение межведомственных рейдов по проведению досуга учащимися «группы риска» 3. Индивидуальная работа с обучающимися «Группы риска» 4. Акция «Школьный двор – территория радости»</p>	<p>1. Проведение диагностики «Мы планируем свой отдых». 2. Мониторинг по результатам работы поста «Здоровье +»</p>	<p>1. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время. 2 Консультирование классных руководителей с целью профилактики профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения обучающихся</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся «группы риска» . 2. Рейды в семьи обучающихся, состоящих на учете поста «Здоровье+» 3. Родительское собрание «Ответственность и свобода подростка»(10 класс) 4 Родительское собрание «Как помочь ребенку справиться с предэкзаменационным стрессом» 9,11 классы.</p>
--	--	---	--

М А Й			
<p>1. Выпуск информационного бюллетеня о вреде употребления наркотиков, психотропных средств.</p> <p>2. Профилактическая беседа с обучающимися представителями правоохранительных органов</p> <p>3. 3 Индивидуальная работа с обучающимися «Группы риска»</p>	<p>1. Мониторинг эффективности профилактической работы по асоциальному поведению.</p> <p>2. Выходная диагностика (самооценка, агрессивность, тревожность)</p>	<p>1. Мониторинг несовершеннолетних, требующих особого внимания</p> <p>2. Анализ состояния профилактической работы с обучающимися «группы риска»</p> <p>3. Консультирование классных руководителей с целью профилактики наркозависимости, алкоголизма, табакокурения обучающихся</p>	<p>1. Советы родителям на тему: «Отрицательное курения влияние на детей».</p>