

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИРКУТСКОГО РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ОЕКСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

Проект

« Создание макета комплексной спортивной площадки в д.Турская»

**Автор: Бутузова Таисия
обучающаяся 2 класса**

Руководитель: Кузнецова Светлана Константиновна

**2023 г
с.Оек**

Проект: «Комплексная спортивная площадка»

Цель проекта:

Разработать проект школьной спортивной площадки для укрепления физического здоровья детей и организации урочной и внеурочной деятельности.

Задачи :

- *развитие физических и духовных качеств личности ребенка;
- *пропаганда здорового образа жизни;
- *формирование чувства коллективизма в совместной игровой деятельности;
- *проведение уроков физкультуры, соревнований и подвижных игр на свежем воздухе;

Гипотеза:

Мы думаем, что детская площадка будет главным нашим центром отдыха, подвижных игр, праздников, соревнований, прогулок и уроков физкультуры.

Мы будем расти ловкими, сильными, здоровыми.

Продуктом данного проекта будет: комплексная спортивная площадка

Методы проекта

В процессе работы над проектом использовались методы прямого и косвенного наблюдения, беседы, метод изучения документов, анкетирование учащихся, анализ и синтез результатов проекта, их обобщение и сравнение.

Оборудование

Фотоаппарат, анкеты, заготовки к изготовлению макета спортивной площадки, эскиз .

Содержание:

1.	Введение.....	4
2.	Постановка проблемы.....	4
3.	Актуальность проекта.....	4
4.	Санитарно-гигиенические требования	5
5.	Процесс изготовления макета комплексной спортивной площадки.....	6
6.	Реализации проекта.....	7
7.	Заключение.....	8
8.	Список литературы.....	9

1. Введение.

Стоит в центре деревни красивое здание. И название ему Муниципальное общеобразовательное учреждение Иркутского районного муниципального образования «Оекская средняя общеобразовательная школа», а в прошлом просто Турская начальная школа.

Здание школы было построено в 1969 году. В 2017 году был сделан ремонт.

Но к сожалению никто не подумал сделать в школе спортивный зал. А ведь каждую неделю по три часа мы занимаемся в маленьком коридорчике. Мы подумали и решили попросить у администрации Иркутского района сделать нам комплексную спортивную площадку на свежем воздухе, под солнышком, куда может прийти каждый ребенок и провести уроки физкультуры, поиграть и просто провести своё свободное время.

Основная часть

2. Постановка проблемы:

Во все времена люди стремились к укреплению своего здоровья.

Здоровье – первая и важнейшая потребность человека.

Здоровье – важнейшая ценность человека.

Здоровье всему голова.

Здоровье дороже золота.

Поэтому мы за **здоровый образ жизни**, в понятие которого входят:

- Отказ от вредных привычек;
- Двигательный режим;
- Правильное питание;
- Закаливание;
- Выполнение правил личной гигиены;
- Хорошее настроение.

Соблюдение этих правил укрепляет здоровье, воспитывает волю и характер человека.

Мы будущие граждане России!

Мы должны быть здоровыми и сильными, умными, ловкими, смелыми, чтобы принести пользу своей стране.

3. Актуальность проекта:

В школе обучаются 17 детей.

Вместе со своим учителем мы подготовили вопросы и я провела опрос:

А)Нравится Вам заниматься физическими упражнениями и играть в подвижные игры?

ДА – 17 человек

НЕТ – 0

Б)Какие спортивные секции вы посещаете?

Никаких

В)Какие спортивные снаряды и сооружения вы бы хотели иметь на площадке?

- Турник – 17 человек
- Полоса препятствий /забор, бревно, / - 14 человек
- Футбольные ворота – 17 человек
- Волейбольную сетку-15 человек
- Щит для игры в баскетбол – 17 человек
- Яма для прыжков в длину – 14 человек
- Беговую дорожку – 17 человек
- Лыжную дорожку-17 человек
- Боулинг-16 человек
- Теннисный стол-12человек

Вывод: не все дети имеют возможность посещать спортивные секции в средней школе, а на школьной спортивной площадке в деревне Турская, укреплять свое здоровье и развиваться физически можно всем - от мала до велика.

Исходя из пожеланий ребят, я решила сделать этот проект. Ведь нам необходима школьная спортивная площадка

Школьная спортивная площадка с элементами детской игровой зоны будет активно использоваться:

- *весной и осенью во время проведения учебно-воспитательного процесса;
- *в летний период для организации летнего оздоровительного отдыха;
- *для занятий любимым видом спорта в свободное время;
- *для проведения уроков физкультуры и внеурочной деятельности.
- *Также площадку можно будет использовать и в зимний период для катания на лыжах.

Решение проблемы

4.Санитарно-гигиенические требования к устройству и содержанию мест занятий физкультурой и спортом:

В начале своей исследовательской деятельности мы, посмотрели фотографии и макеты спортивных площадок в интернете.



Далее занялись изучением гигиенических основ физического воспитания и санитарно-гигиенических требований к устройству и содержанию мест занятий физкультурой и спортом.

Основным гигиеническим принципом является правильное размещение всех зон.

Спортивная зона должна занимать 35-40 % площади школьного участка. Площадь нашего участка - 15 соток

Оборудование должно соответствовать возрастным особенностям школьников и отвечать гигиеническим требованиям.

Я решила :Наша будущая комплексная спортивная площадка должна включать в себя следующие зоны:

- Волейбольная площадка
- Баскетбольная площадка
- Футбольное поле
- Теннисный стол
- Зона для прыжков в длину с разбега
- Беговая дорожка
- Турник
- Зона для игры в боулинг
- Гимнастическое бревно

Для удобства поставить раздевалки для девочек и мальчиков

Зимой по периметру сделать лыжную дорожку.

Для начала надо участок выровнять и прикатать катком. Сделать ограждение 3D сеткой. Можно сделать освещение, поставив по углам 4 фонаря.

1). Волейбольная площадка

К оборудованию волейбольной площадки относятся два круглых деревянных столба-стойки диаметром 12 см и высотой 3 м. Волейбольные стойки заделывают в грунт на глубину 1,2 м предварительно осмолив, чтобы подземная часть древесины не сгнила. Зарывая их в землю, нужно тщательно утрамбовать засыпочный материал (камни, щебень), так как иначе они не выдержат тугой натяжки сетки.

2). Баскетбольная площадка.

Игровая площадка должна представлять собой плоскую прямоугольную твердую поверхность без каких-либо препятствий. Размеры, измеренные от внутреннего края, должны быть 28 метров в длину и 15 метров ширину. Все линии должны быть выделены белым цветом, иметь ширину 5 см

Полукругом радиусом 6,25 м до внешнего края его линии с центром в той же точке, что указана выше, до соединения с параллельными линиями.

Щиты должны быть выкрашены в белый цвет. Лицевая поверхность щитов должна быть гладкой. Размеры щитов должны быть: 1,8 м по горизонтали и 1,05 м по вертикали.

Корзины состоят из колец и сеток.

3) Футбольное поле.

Поле для игры то же, но делится на две половины с помощью средней линии. Посередине средней линии делается отметка центра поля. Вокруг нее проводится окружность радиусом 9,15 м. Ворота (переносные) должны размещаться по центру каждой линии ворот. Они состоят из двух вертикальных стоек, находящихся на равном расстоянии от угловых флагов и соединенных сверху горизонтальной перекладиной. Расстояние между стойками - 7,32 м, а расстояние от нижнего контура перекладины до поверхности земли - 2,44 м. Ширина и высота сечения обеих стоек и перекладины одинакова и не превышает 12 см. Ширина линии ворот равна ширине стоек и перекладины. К воротам и грунту за воротами могут прикрепляться сетки, которые должны быть надежно закреплены и расположены так, чтобы не мешать вратарю. Стойки и перекладины ворот должны быть белого цвета. Ворота должны быть надежно закреплены на земле.

4) Беговая дорожка

Беговая дорожка имеет ширину 1,25 м. Беговые дорожки могут быть асфальтированными или просто грунтовыми. Длина беговой дорожки соответствует необходимой дистанции (50 м или более) и имеет зону безопасности, которая на старте должна быть не менее 3 м, на финише - до 15 м с боков - по 1 м.

5) Зона для прыжков в длину с разбега

Располагается по длине спортивной площадки. Имеет дорожку для разбега длиной 10 м с боковыми безопасными зонами по 1,5 м. Яма (2,7X6,7X0,5 м) заполнена мелким песком, края ямы деревянные, передний край - вровень с дорожкой. За ямой должно быть безопасное расстояние до 3 м

6) Турник

Сделан из металлической трубы. Высота 1,4 м и 1,7. Ширина 1,4 м

Турник должен надежно закреплен в земле.

7) Теннисный стол

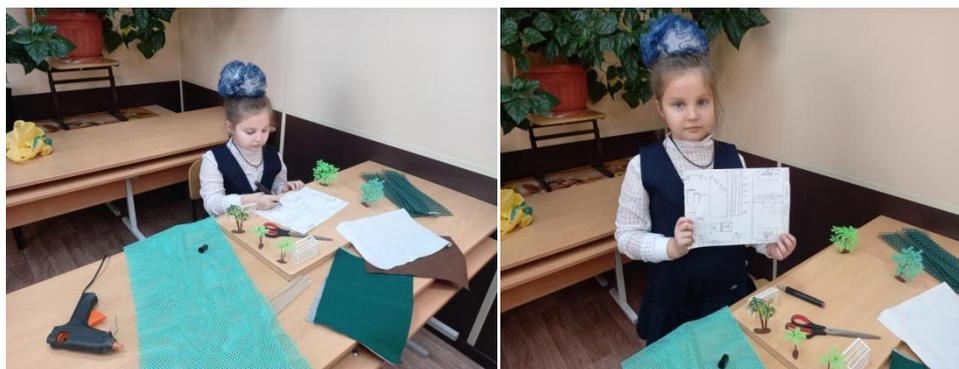
Размер 1,5x2,7. Высота 0,76 м. 2 ракетки и мяч

8) Зона для игры в боулинг

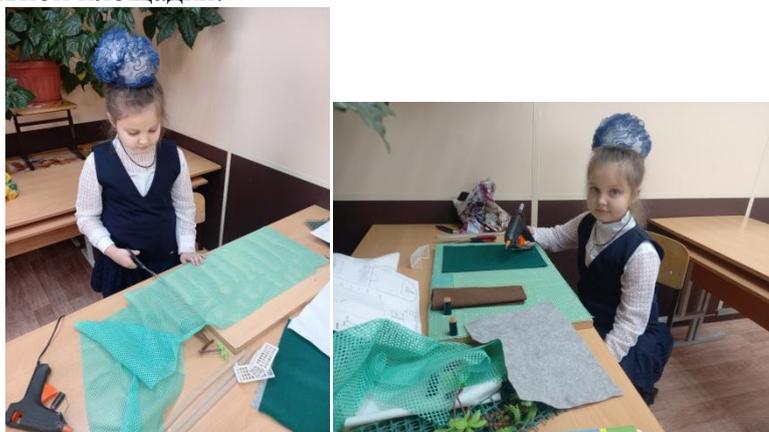
Для боулинга сделать надо деревянную дорожку 1,5x3,0 м. Кегли можно изготовить из пластиковых бутылок. Мячи.

5. Процесс изготовления макета комплексной спортивной площадки.

Исходя из пожеланий ребят я сначала нарисовала эскиз.



а затем стала делать макет. Мама мне помогла закупить сетку. Ребята пересмотрели свои игрушки и принесли мне то, что понадобится для макета. Хорошее настроение сопровождало меня на протяжении всего творческого процесса по созданию макета школьной спортивной площадки.



Результатом нашей плодотворной работы стал макет школьной спортивной площадки, отвечающий всем пожеланиям учащихся школы, требованиям, санитарно-гигиеническим нормам



6.Реализации проекта

Для реализации проекта надо привлечь инициативную группу родителей, молодежи, администрацию школы, администрацию Оёкского Муниципального образования и администрацию Иркутского района

План работы.

№	Вид работы	Ответственные
1	Подготовка участка для площадки	Администрация школы
2	Ограждение забором 3D	Администрация школы
3	Обеспечение строительными материалами, краской	Администрация МО
4	Обеспечение спортивным инвентарем	Администрация Иркутского района
5	Засыпка беговой дорожки и зоны для прыжков в длину с разбега	Предприниматели д. Турская
6	Установка спортивного инвентаря	Инициативная группа родителей и молодежи д. Турская

На осуществление проекта потребуется 500.000 рублей

7. Заключение

Актуальность выбранной темы очевидна. Сегодняшнее подрастающее поколение – это будущая основа нашего государства и общества. Во многом от того, какое детство будет у детей, зависит будущее страны в целом. Обеспечив детям, счастливое детство сегодня, вы взрослые обеспечиваете нам достойную жизнь завтра. Именно поэтому важно, чтобы в каждой сельской маленькой школе был спортзал или хотя бы комплексная спортивная площадка. Дети должны расти физически здоровыми и веселыми.

Список литературы

Ильющенко В.В, Берсенева Т.А. Здоровье и образование.- СПб., 1993;

Калинова Г.С., Мягкова А.Н. Учебная нагрузка и здоровье школьников// Человек. Культура. Здоровье. – М.: Генезис, 1997;

Ф.П. Космолинский «Физическая культура и работоспособность»; М., 1983.;

Лаптев А.П. Гигиена массового спорта. - М.: ФиС, 1984. - С.114-143.;

Лаптев А.П., Полиевский С.А. Гигиена. - М.: ФиС, 1990. - С.61-121.;

Сухарев А.Г. Здоровье и физическое воспитание детей и подростков. - М.: Медицина, 1991. - С.152-156, 172-247;

Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" //

<http://photo.pixasa.net/show/1177153c-151c-450c-aeb6-f9b2816b1ea6>

<http://lazurit-sport.ru/catalog/polosa-prepjatstvij/>

<http://zif16.ru/%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%>