

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Иркутского районного муниципального образования
«Оекская средняя общеобразовательная школа»**

**Тема: Лекарственные свойства трутовика
скошенного**



Выполнил: Томилов Данил, 11 «А» класс
Руководитель: Сидоревич Светлана Юрьевна,
учитель русского языка и литературы

Задачи:

- изучить литературу по теме;
- исследовать природу гриба-трутовика;
- выяснить среди одноклассников, что им известно о чаге (грибах-трутовиках);
- исследовать область применения чаги (гриба-трутовика) в быту;

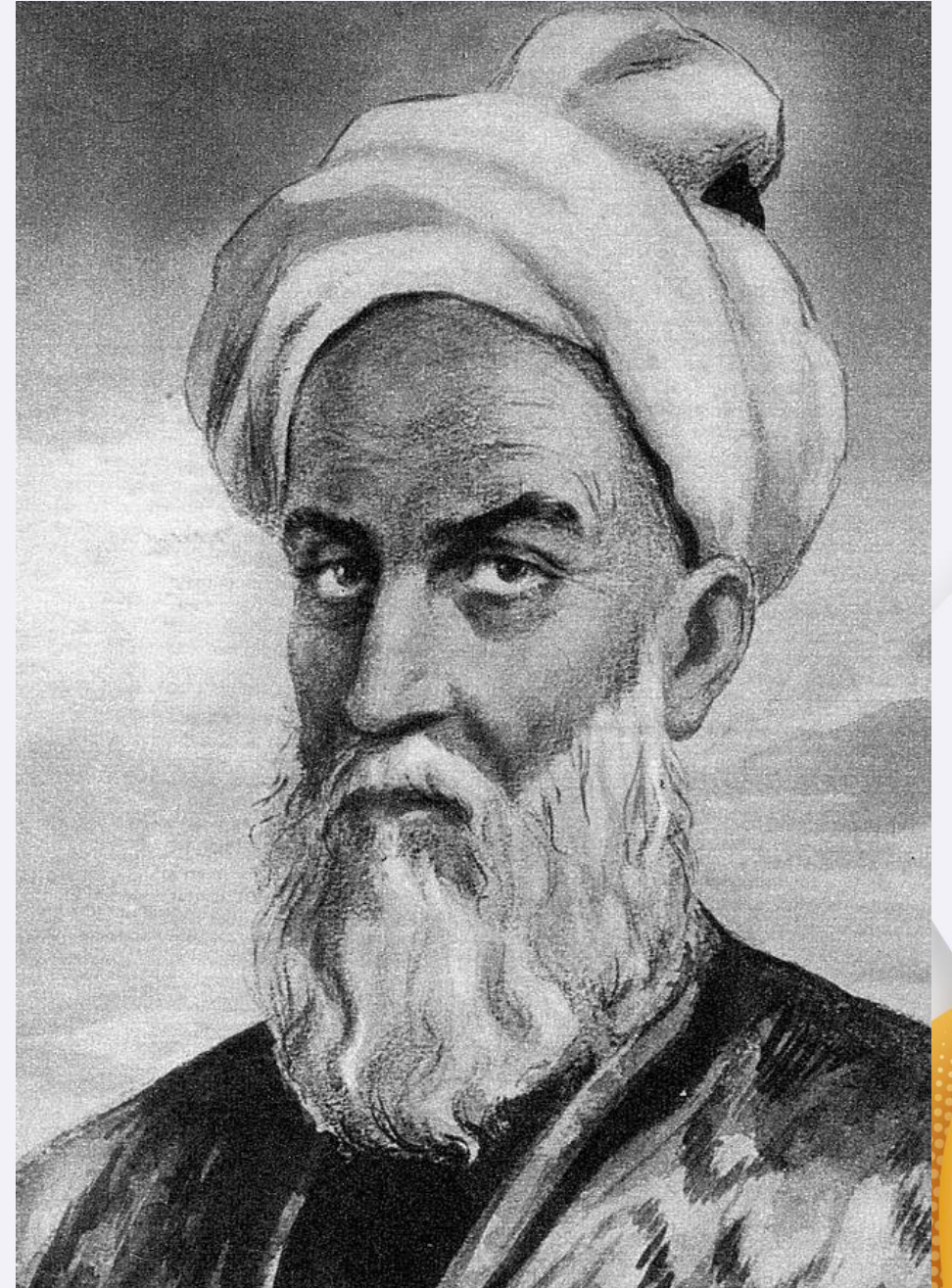
Объект исследования: чага (гриб-трутовик).

Предмет исследования - свойства чаги (гриба-трутовика).

Трутовикско́шенный или **Инонотусско́шенн**
ый - вид грибов род Инонотус, включающий
виды, производящие споры в булавовидных
структурах, именуемых базидиями).



Прославленный врач
средневековья Абу Али
ибн Сина, известный
еще как Авиценна.



Основные свойства чаги:

- Укрепление иммунитета и повышение защитных свойств организма;
- Стимуляция нервной системы;
- Нормализация обменных процессов, улучшение обмена веществ в мозговой ткани;
- Улучшение деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной системы;
- Усиление кроветворения;
- Противовоспалительное действие;
- Мочегонное действие;
- Противопаразитарное и антимикробное действие;
- Заживляющее действие, в том числе рубцевание язвенной болезни желудка и кишечника;
- Понижение давления при гипертонии и снижение частоты пульса;
- Укрепление сосудов;
- насыщение кислородом тканей и клеток;
- Замедление роста раковых клеток;
- Улучшение работы ЖКТ и нормализация микрофлоры кишечника;
- Улучшение зрения.



Как отличить чагу от других грибов на берёзе?

1.форма. Если чага выглядит, как чёрный неоднородный нарост, то внешний вид трутовика напоминает копытце правильной формы с выпуклой верхней или нижней частью (в зависимости от вида трутовика: настоящий или ложный); чага не имеет правильных форм;

2.твёрдость. Трутовик довольно легко отламывается от дерева, так как прирастает к нему только ножкой. Сбор чаги осуществить гораздо сложнее (потребуется топор или большой нож) и значительные усилия;

Чага присоединяется к стволу дерева всем основанием, а не верхней его частью (как ложный и настоящий трутовики)

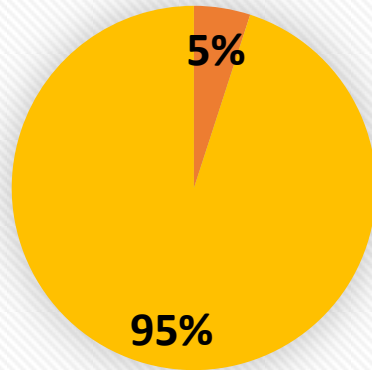
3.отсутствие трубчатого слоя.

4. произрастает только на живых деревьях



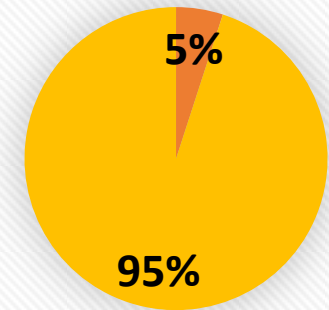
Анкетирование

Знаете ли вы, что такое чага?



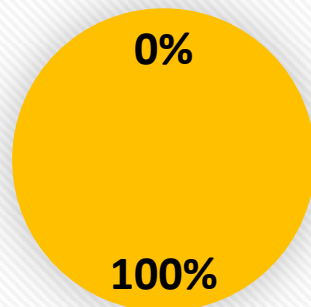
Да Нет

Знаете ли вы, каким лечебным свойствам обладает чага?



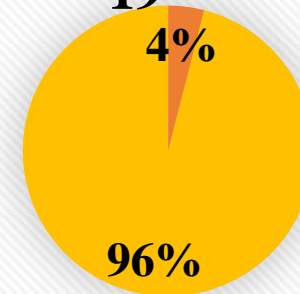
Да Нет

Используете ли вы чагу у себя в домашних условиях?



Да Нет

Знаете ли вы, что чага полезна при заболевании COVID-19?



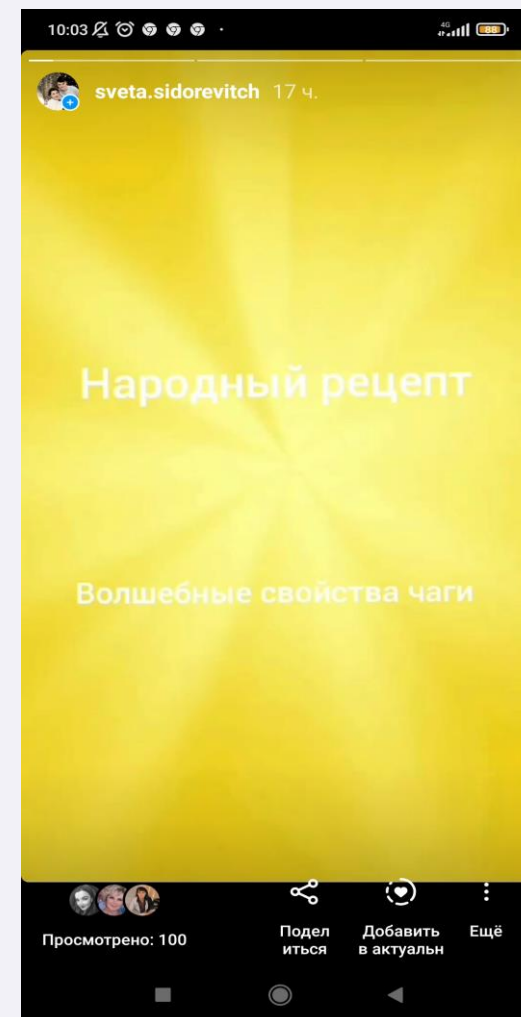
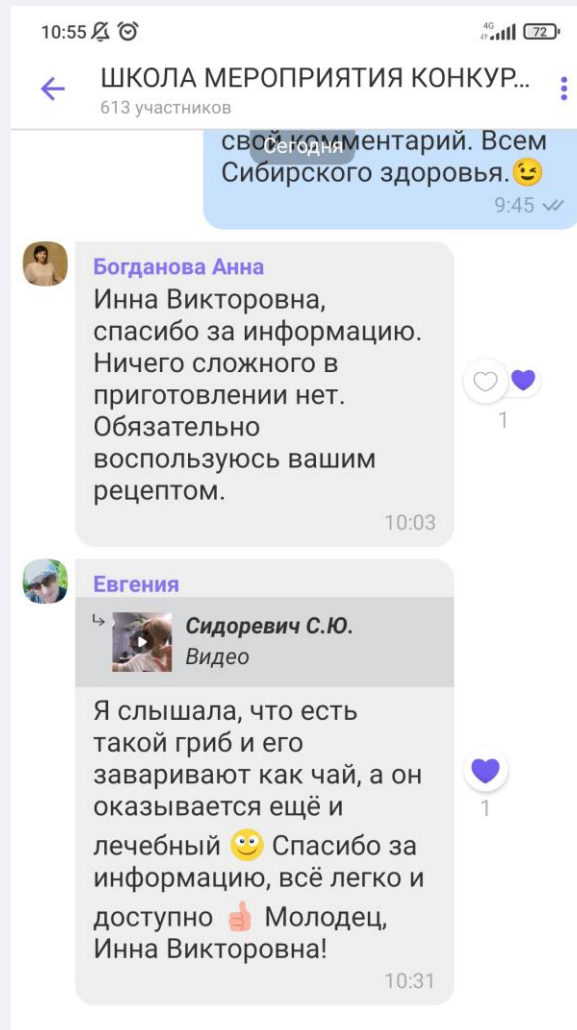
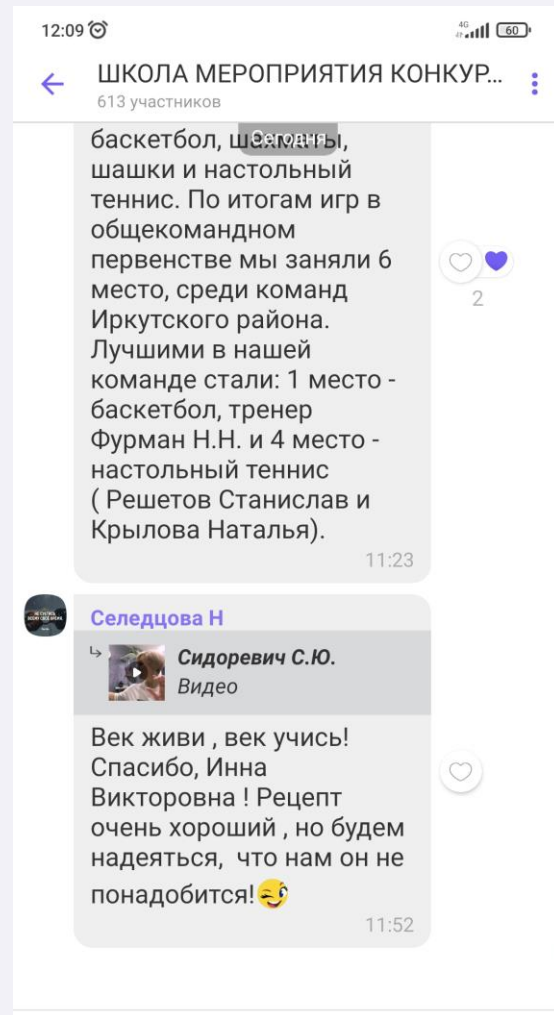
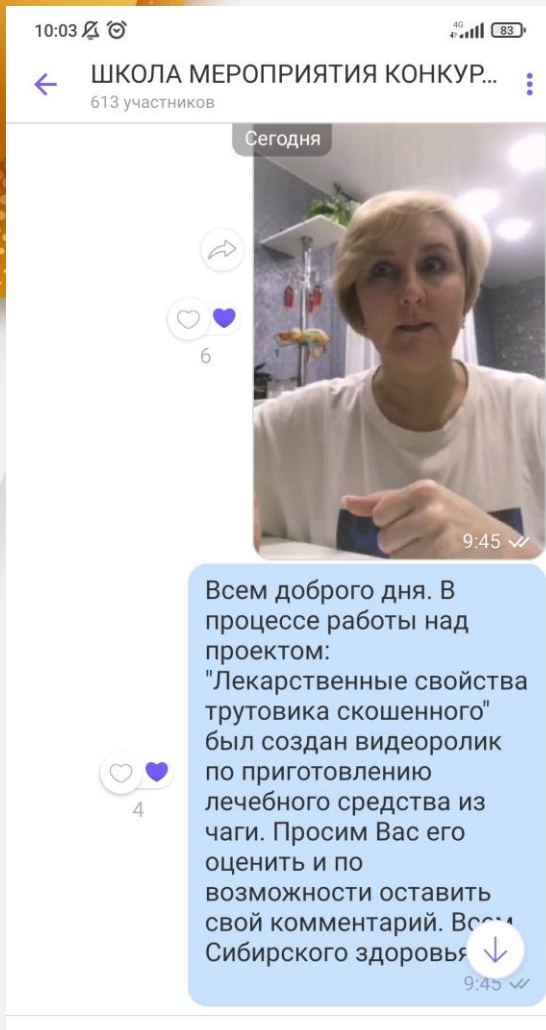
Да Нет

Рецепт настоя чаги

Березовый гриб нужно замочить в кипяченой прохладной воде, а затем измельчить и залить 5-ю стаканами воды, температура которой – не выше 50-ти градусов. Настоять в течение 2-х суток. Затем вытащить чагу и отжать через марлю. Полученный сок влить в воду, в которой чага была замочена в первый раз. Настой сохранит целебные действия в течение 3-4 суток, если хранить его в холодильнике.



Размещение видеоролика в сетях интернет



Заключение

- изучили литературу по данной теме;
- исследовали природу гриба-трутовика;
- выяснили среди одноклассников, что им известно о чаге (грибах-трутовиках);
- исследовать область применения чаги (гриба-трутовика) в быту;
- создали видеоролик и распространили его в сети интернет.



Спасибо за внимание!

