

Аннотация

курса внеурочной деятельности «Полезные навыки» для учащихся 5-9 классов

Данная программа по внеурочной деятельности «Полезные навыки» для учащихся 5-9 классов разработана на основе авторской программы «Полезные привычки» (авторы: Т.Б. Гречаная, Л.Ю. Иванова и Л.С. Колесова под редакцией О.Л. Романовой), рекомендованной Министерством образования и науки РФ, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Программа внеурочной деятельности «Полезные навыки» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья школьника.

Программа направлена на нивелирование следующих школьных факторов риска: школьные страхи, большие учебные нагрузки и трудности в усвоении школьной программы, интенсификация учебного процесса, адаптация пятиклассников.

Программа внеурочной деятельности «Полезные навыки» может рассматриваться как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе.

Тематическое планирование составлено с учетом особенностей обучающихся 5-9 классов. В нём распределено количество часов на изучение тем и конкретизирована тема каждого урока, обозначены ЭОР.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Полезные навыки» состоит из следующих разделов: Пояснительная записка, Планируемые результаты усвоения курса, содержание и тематическое планирование для каждого класса.

Общее количество часов, рекомендованных для изучения курса - 170 часов: 5 класс – 34 ч., 6 класс – 34 ч. ч, 7 класс –34 ч, 8 класс –34 ч, 9 класс –34 ч.

Формы проведения занятий: беседы, игры, тесты и анкетирование, просмотр тематических видеофильмов, компьютерных презентаций, экскурсии, прогулки на свежем воздухе.